

Kinésiologie appliquée à la médecine dentaire holistique

Plan :

- Qu'est-ce que la Kinésiologie Appliquée?
- D'où vient-elle?
- Quels sont les facteurs qui influencent le tonus musculaire?
- Le test musculaire, comment?
- Quels sont ses champs d'applications en général?
- et pour nous chirurgiens-dentistes ? Conclusion.

Qu'est-ce que la Kinésiologie Appliquée?

La Kinésiologie Appliquée est une méthode d'investigation du corps humain basée sur l'évaluation du tonus musculaire.

D'où vient-elle?

Elle a été conçue dans les années 60 par le Docteur George Goodheart qui a eu le génie de faire la synthèse de connaissances développées antérieurement

Ainsi depuis Palmer et Sutherland en passant par de Jarnette, Rees, Chapman, Benett, nous arrivons à Goodheart et à la Kinésiologie dite Appliquée.

Quels sont les facteurs qui influencent le tonus musculaire?

“L'homme est un tout structurel, chimique, psychique, il doit y avoir un équilibre entre ces trois composants” John Thie. L'équilibre de ces trois paramètres est symbolisé par un triangle équilatéral: “la triade de la Santé”.

Le Structurel : Ce sont le squelette, les muscles, les organes et viscères, le système neuro-vasculaire, le système nerveux.

Le Chimique ou Biochimique concerne le métabolisme, la nutrition, l'influx nerveux.

Le Psychisme : comprend les processus émotionnels, spirituels.

De façon plus détaillée, ces trois composants sont en relation avec le Système nerveux périphérique, le Système Lympatique, le système vasculaire, le Système Cranio-Sacré, le Système Electro-magnétique.

La Kinésiologie permet de savoir sur lequel de ces paramètres, il convient d'agir tout en tenant compte des autres.

Le test musculaire, comment?

Le test musculaire est l'outil de base et G. Goodheart en avait fait un système pour communiquer avec le corps. Insistons tout de suite sur le fait que ce test musculaire n'est pas un test de force mais d'évaluation du **tonus musculaire**.

C'est en fait un **test énergétique**.

Il faudra donc apprendre à tester c'est-à-dire se former aux critères suivants: isolement du muscle, fixation du sujet, stabilisation, direction de la force, forces mises en jeu, force d'appréciation.

On trouvera donc un muscle dit “fort” c'est-à-dire verrouillé, connecté ou un muscle dit “faible” c'est-à-dire déverrouillé, déconnecté. L'énergie ne circule pas librement dans le circuit établi.

Quels sont ses champs d'application en général?

La Santé par le Toucher John Thie développe en 1970 une méthode qui associe la Kinésiologie Appliquée à l'énergétique Chinoise. Il permet ainsi de tester et corriger la triade muscle-méridien d'acupuncture-organe.

Le Concept 3 en 1 : Gordon Stokes a mis au point cette formation ayant pour but d'identifier et de corriger les émotions du passé qui bloquent les perceptions du présent.

La Kinésiologie Educative : de P et G Dennison s'intéresse à toutes les difficultés d'apprentissage au sens le plus large et propose une méthode d'intégration du corps et de l'esprit basée sur le mouvement.

Le PKP :Professional Kinesiology Provider de B et i Dewe propose une synthèse de tous les domaines importants de la Kinésiologie à travers un outil de classement fabuleux le déterminateur digital.

Travail sur les phobies, sur les allergies, le soi négatif, les comportements, les muscles hypertoniques etc... La liste n'est pas close tant la recherche amène de nouvelles techniques et connaissances dans ce domaine.

Toute cette arborescence s'appelle la Kinésiologie Spécialisée. Le terme Kinésiologie représentant l'ensemble Kinésiologie Appliquée et Kinésiologie Spécialisée.

Et pour nous Chirugiens-Dentistes?

Grâce aux Chiropracteurs puis aux Ostéopathes, la Kinésiologie Appliquée s'est répandue dans l'Art dentaire. Elle est pour nous, Chirugiens-Dentistes, un outil exceptionnel pour évaluer et contrôler dans les domaines suivants:

Structurel : tester et régler l'occlusion dentaire, occluso-posturologie.

Chimique : les métaux dentaires biocompatibilité et allergie organokinésiologie, diagnostic pathologique différentiel nutrition.

Emotionnel : baromètre comportemental, stress, phobies, tests de remèdes homéopathiques, Fleurs de Bach, Oligo-Cristaux.

Energétique : tests des méridiens d'acupuncture, neural-thérapie, somatotopies dentaires, énergétique dentaire ; également recherche des priorités par tests des niveaux, déprogrammation émotionnelle etc...

Conclusion

La Kinésiologie Appliquée est un outil fabuleux pour nous Chirugiens-Dentistes. Facilement utilisable dans un cabinet dentaire, elle permet d'accéder à de multiples champs d'applications.

Ses limites sont avant tout les nôtres. Utilisée avec neutralité et empathie, elle nous emmène alors dans une dimension de soins remplie d'émotions et d'émerveillements.

Nous ne pouvons que remercier le Docteur George Goodheart de nous avoir offert ce merveilleux cadeau.

Alex Aknin

Docteur en Chirurgie Dentaire

de la Faculté de Chirurgie Dentaire de Strasbourg