



Dentosophie®

●

«Thérapeutique caractérisée
par une approche humaniste
de l'art dentaire,
s'appuyant sur des
techniques fonctionnelles
et mettant en évidence
le lien entre l'équilibre buccal,
l'équilibre de l'homme
et plus largement celui du monde»

●

*La Dentosophie est
exclusivement représentée
et transmise par
l'Ecole de Formation à
la Dentosophie
3 rue Richer de Belleval
34000 Montpellier France
Tél. +33 (0)4 67 04 55 04
Fax +33 (0)4 67 52 50 24
info@dentosophie.com
www.dentosophie.com*

Méthodologie

«Les hypothèses scientifiques sont nécessaires à la marche même du progrès, elles sont le moteur essentiel de la recherche, qui n'est finalement que vérification et infirmation d'hypothèses.» (Claude BERNARD)

C'est dans ce cadre que s'inscrit la Dentosophie, comme démarche et résultante de vingt années d'observations.

L'origine de la Dentosophie

Depuis toujours, d'éminents praticiens ont considéré l'appareil bucco-facial comme faisant partie de l'organisme tout entier et ont orienté dans ce sens leurs expérimentations et leur pratique.

Notre recherche pour l'amélioration de la qualité des soins, confortée par notre impuissance face à la détresse de certains patients, nous a conduits à nous intéresser à ces différentes démarches et aux résultats obtenus.

Sur le plan dentaire, nos travaux ont en particulier été initiés par ceux des Professeurs René SOULET de la Faculté de Clermont-Ferrand, André BESOMBES de la Faculté de Paris et Pedro PLANAS de la Faculté de Madrid. Sur le plan général, ils se fondent sur les recherches en médecine et en neurophysiologie.

La Dentosophie

La Dentosophie est une dynamique évolutive, résultat :

- de l'assimilation des connaissances empruntées à nos prédécesseurs, systématiquement confrontées à notre expérience clinique,
- et de la mise au point de nouveaux concepts et techniques dentaires visant à obtenir l'équilibre buccal.

Principe fondamental

Dès le début de la vie, la bouche est façonnée physiquement par les fonctions vitales -respiration, succion-déglutition, phonation, mastication- qui sont ainsi au cœur de la dynamique dentaire.

Nos constats

- Les perturbations des fonctions vitales ou leur correction ont une incidence sur tous les plans : physique, organique, psychique, émotionnel, comportemental...
- Systématiquement, nous constatons qu'une sollicitation adéquate de la bouche par des actes dentaires et des exercices appropriés (axés sur la rééducation des fonctions vitales) donne au patient la capacité de créer la forme buccale qui reflète son équilibre général. Et cela, quel que soit son âge ou son état dentaire.

- Les observations et expérimentations faites depuis vingt ans dans différents cabinets dentaires nous ont amenés à adopter ce double postulat comme base de travail : «le psychisme d'une personne s'imprime tout entier dans sa bouche» et réciproquement, «toute transformation de la région buccale a une incidence sur son psychisme».

Logique dentaire et esprit de notre méthode

- La Dentosophie est l'aboutissement théorique de notre méthode de soins qui continue de s'enrichir régulièrement de précisions sur la logique dentaire.

- Suivant cette logique, tout événement bucco-dentaire (naturel, accidentel, thérapeutique...) a une répercussion globale sur le patient, dans le sens de l'équilibre ou du déséquilibre.

- En cas de déséquilibre, des compensations se mettent automatiquement en place, à tous les niveaux, pour rétablir un semblant d'équilibre. Cela crée des efforts (inconscients) permanents qui engendrent les maux les plus divers : musculaires, articulaires, osseux, organique, mental, émotionnel, comportemental etc...

- Dans le cadre de cette méthode, tous les actes thérapeutiques concourent à l'émergence de l'équilibre buccal, ce qui entraîne la disparition des compensations et favorise l'harmonie sur tous les plans.

Equilibre buccal et maturité

Une bouche équilibrée transmet et reflète l'équilibre global du patient. Une bouche déséquilibrée présente des défauts de structure et d'une manière générale, un manque de développement dans les trois dimensions (antéro-postérieure, verticale, transversale).

Traiter l'aspect global et structurel de la bouche est primordial car cela permet aux autres critères de l'équilibre buccal de se mettre en place.

La croissance des trois dimensions étant interdépendante, le travail est réalisé dans les trois plans de l'espace selon des concepts nouveaux développés dans nos formations. L'objectif est de permettre à la région buccale de parvenir, en fin de traitement, au développement harmonieux prévu par la nature, la disparition des tensions musculaires étant l'un des indicateurs de la progression de la thérapeutique.

Corriger et poursuivre le développement de la bouche interrompu dans sa croissance apporte des informations et des possibilités nouvelles sur tous les plans d'existence. Cela permet au patient de pallier un manque de maturité (physique, émotionnelle, psychologique, comportementale...). Ce processus est pédagogique : à travers lui, le patient peut accéder à l'autonomie.

La thérapeutique

Elle repose sur le fait que tout être humain possède un potentiel d'équilibre qu'il ne perd jamais car sa nature profonde est «Equilibre». L'expression de cet équilibre est le plus souvent contrecarrée par les auto-limites inconscientes (psychiques et physiques) mises en place par le patient en réponse à son vécu. Le rôle essentiel du dentiste est de favoriser la levée de ces limitations en guidant le patient au terme de sa croissance buccale (ce qui permet le repositionnement des dents). Le praticien possède, dès le début du traitement, une vision claire du but à atteindre grâce aux règles universelles de l'équilibre du système stomatognathique*. Pour y parvenir, il dispose d'outils matériels (appareillages dentaires de rééducation fonctionnelle, prothèses si nécessaire...) et immatériels (attention, persévérance, structure, capacité d'adaptation, esprit de décisions et le courage de les mettre en pratique...). L'utilisation à bon escient de ces outils, dans le respect du rythme de chacun, permet au dentiste de libérer les capacités (naturelles) d'auto-guérison du patient. Ces dernières sont telles que nul ne peut être exclu du bénéfice total ou partiel de la méthode.

La formation

Cette approche de l'art dentaire révolutionne sa pratique. L'expérimentation de la méthode par des praticiens aux personnalités et aux points de vue très divers lui imprime une force centrifuge; cela oblige à s'interroger sur le bien-fondé de chacun des aspects de la thérapie et à la recentrer en permanence sur les points clés, techniques et relationnels qui assurent sa réussite.

Ethique

La pratique de la Dentosophie relève de l'éthique déontologique propre à la profession dentaire. De par sa nature, qui fait appel à la qualité de la relation praticien/patient, elle se doit d'être particulièrement intransigeante sur le respect d'une pratique qui doit rester dentaire. En effet, c'est une chose de constater des améliorations sur tous les plans, c'en est une autre d'assurer un suivi médical ou/et psychothérapeutique qui est du ressort des professionnels concernés.

Conclusion

La Dentosophie («sagesse des dents») prend en compte le patient dans la globalité de son être et dépasse le cadre habituel des soins dentaires. Novatrice, elle permet au praticien de mettre son savoir en perspective dans une conception humaniste de son art.

Dr Jean-François Ardouin
Chirurgien-dentiste

Dr Rodrigue Mathieu
Chirurgien-dentiste

Dr Michel Montaud
Chirurgien-dentiste